





# Varsana SPA Health & Wellness

Un rifugio in cui riscoprire un benessere profondo e il lento fluire del tempo, che trova nell'acqua e negli elementi della natura la sua più alta forma di ispirazione, per vivere un'autentica esperienza immersiva nel territorio. **Benvenuti a Varsana SPA**

*A refuge to rediscover a profound wellbeing and experience the slow flow of time, which finds its highest form of inspiration in the water and the elements of nature. Live an authentic immersive experience in the territory. **Welcome to Varsana SPA***





## Varsana SPA Signature treatments

Siamo grati ogni giorno alla natura che ci circonda, ne respiriamo la bellezza e la coltiviamo con rispetto, in attesa di raccoglierne i frutti.

Olio extravergine di oliva, vino, zafferano e melograno: le nostre terre ci regalano prodotti sani, di qualità e ricchi di proprietà antiossidanti e lenitive, che oggi diventano l'anima della nuova linea cosmetica Palazzo di Varignana.

*Every day we are grateful to the nature that surrounds us, we breathe its beauty and we cultivate it with respect, waiting to reap the benefits.*

*Extra virgin olive oil, wine, saffron and pomegranate: our lands give us healthy products and rich in antioxidant and soothing properties, which today become the soul of the new cosmetic line of Palazzo di Varignana.*

## ZAFFERANO / SAFFRON

**Trattamento viso well-age antipollution allo zafferano**  
— 80 min

Trattamento viso antiage e antipollution, che inizia con un check up completo per analizzare lo stato della pelle grazie ad un macchinario di ultima generazione. Grazie alle proprietà antiossidanti dei pistilli di zafferano, oro naturale a km zero di produzione Palazzo di Varignana, combinate con la vitamina C pura, questo trattamento aiuta a mantenere la vitalità della pelle, regalando un'appagante sensazione di pulizia e luminosità.

**Well-age antipollution facial treatment with saffron**  
— 80 min

*Well-age antipollution facial treatment. It begins with a check up to analyze the health of your skin thanks to a latest generation machinery. Thanks to the antioxidant properties of saffron pistils, natural gold produced by Palazzo di Varignana, combined with pure vitamin C, this treatment helps to maintain the vitality of the skin, giving a satisfying sensation of cleanliness and brightness.*



## MELOGRANO / POMEGRANATE

**Trattamento fresh legs al melograno**  
— 50 min

Trattamento rinfrescante ed elasticizzante a base di estratto di melograno di produzione Palazzo di Varignana dedicato alla cura delle gambe. I microgranuli del melograno donano compattezza e luminosità alla pelle, grazie ad un bendaggio gambe dalle proprietà idratanti e arricchito dai polifenoli del vino Palazzo di Varignana. Ideale per combattere la sensazione di gambe pesanti.

**Fresh legs treatment with pomegranate**  
— 50 min

*Refreshing and elasticizing treatment based on pomegranate extract produced by Palazzo di Varignana dedicated to the legs. The microgranules of the pomegranate give firmness and brightness to the skin, thanks to a leg bandage with moisturizing properties and enriched with the polyphenols of the Palazzo di Varignana wine. Ideal for combating the feeling of heavy legs.*



## SANGIOVESE

### **Trattamento viso uomo hydrated skin al sangiovese** — 50/80 min

Trattamento viso antiage per l'uomo, per pelli che necessitano di combattere i segni del tempo. Un trattamento idratante grazie all'azione dei bioflavonoidi del Sangiovese Palazzo di Varignana e della vitamina C pura, il giusto mix per le pelli più spente ed esigenti. Il trattamento si completa con un massaggio rilassante alla testa che allenta le tensioni del sistema nervoso ed elimina lo stress.

### **Hydrated skin sangiovese facial treatment for men** — 50/80 min

*Antiaging facial treatment for men, for skins that need to fight the signs of aging. A moisturizing treatment thanks to the action of the bioflavonoids of Palazzo di Varignana Sangiovese and pure vitamin C, the right mix for the most dull and demanding skins. The treatment is completed by a relaxing head massage. It relieves tension in the nervous system and eliminates stress.*



## OLIO D'OLIVA / OLIVE OIL

### **Trattamento corpo oleaster all'olio d'oliva** — 50/80 min

Trattamento elasticizzante che inizia con un peeling corpo, seguito da un massaggio con burri vegetali arricchiti con olio di oliva Palazzo di Varignana, ideale per combattere inestetismi come le smagliature e ottenere una pelle più morbida e tonica.

### **Oleaster body treatment with olive oil** — 50/80 min

*Elasticizing treatment that begins with a body peeling, followed by a massage with vegetable butters enriched with Palazzo di Varignana olive oil, for a softer and more toned skin, ideal to fight skin blemishes as stretch marks.*

### **Olive oil ritual massage** — 50/80 min

Rituale viso e corpo delicato con una forte azione nutriente, grazie alle proprietà dell'olio d'oliva spennellato su tutto il corpo, a cui segue un massaggio con l'emulsione idratante anch'essa all'olio di oliva.

### **Olive oil ritual massage** — 50/80 min

*Delicate facial and body ritual with a strong nourishing action, thanks to the properties of the olive oil brushed on the whole body, followed by a massage with our olive oil based moisturizing emulsion.*





## Trattamenti viso / *Facial treatments*

### **By Biopeptix® cosmeceuticals evidence based skincare**

Biopeptix® offre lussuosi trattamenti personalizzati che rispettano le esigenze individuali di ogni cliente e donano immediatamente al viso un aspetto sano e una pelle ringiovanita.

L'utilizzo di potenti sieri a base di peptidi biomimetici attiva una profonda rigenerazione cellulare contro stress ossidativo e il precoce invecchiamento cutaneo. Tutti i trattamenti Biopeptix® promuovono la sintesi di collagene per immediati ed evidenti effetti rivitalizzanti e anti-età.

### ***By Biopeptix® cosmeceuticals evidence based skincare***

*Each of Biopeptix® luxurious treatment is uniquely designed to meet the needs of the client delivering healthy beautiful skin with youthful radiance.*

*The use of bio-peptides that bind to receptors of skin cells, stimulate skin regeneration and protection against environmental damage and premature ageing. All of our facials plump skin instantly and stimulates collagen production for lifting and immediately rejuvenated skin.*



**High performance  
radiance  
& rejuvenation  
treatment**

— 50/80 min

Esclusivo trattamento viso che combina speciali tecniche di massaggio e potenti sieri cosmeceutici a base di peptidi biomimetici per un trattamento personalizzato che rispetta le esigenze individuali di ogni cliente. Delicati peeling stimolano la rigenerazione cellulare, potenti sieri cosmeceutici e lussuose maschere restitutive sono in grado di regalare alla pelle evidenti effetti anti-età a lungo termine. Questo trattamento rivitalizzante unico nel suo genere garantisce una reale protezione contro l'invecchiamento cutaneo conferendo alla pelle luminosità e splendore.

**High performance  
radiance  
and rejuvenation  
treatment**

— 50/80 min

*An exclusive anti-ageing treatment designed to meet the individual need of each client using an intelligent combination of specialised massage techniques with potent cosmeceuticals. Gentle peelings, bio-peptides serums, potent antioxidants and luxurious soothing masks lift, firm and improve skin texture promoting skin health and a younger looking complexion. This unique revitalizing treatment guarantees real and effective protection of the cells against chronological ageing for a glowing and rejuvenated skin.*

**Stem cells  
regenerating  
treatment**

— 50/80 min

Trattamento dall'immediato effetto rivitalizzante ideale per contrastare segni di invecchiamento cutaneo. Potenti formulazioni cosmeceutiche dal rigore scientifico a base di caviale, preziosi elementi marini, aminoacidi, minerali e fitoestratti da coltivazione biologica lavorano in sinergia per la riparazione del DNA cellulare. Speciale trattamento che aiuta la stimolazione della produzione di collagene, protegge dallo stress ossidativo per una pelle visibilmente ringiovanita.

**Stem cells  
regenerating  
treatment**

— 50/80 min

*An instant and revitalizing treatment focused on the signs of ageing and photo-damaged skin. State-of-the-art potent cosmeceuticals formulations made on precious caviar, botanical and marine / biological extracts, amino acids and mineral trace elements work synergically on DNA repairing the skin at cellular level. This special treatment helps to increase collagen production and protect skin against oxidative stress for a younger looking complexion.*

**Intensive hydrating  
treatment**

— 50/80 min

Un bagno di idratazione profonda per questo speciale trattamento che utilizza una forma superiore di acido ialuronico micromolecolare che attiva e accresce i livelli di idratazione nella pelle. Stimola il naturale processo di difesa della barriera cutanea regalando una immediata sensazione di benessere. Rugosità superficiale e linee sottili si riducono visibilmente per una pelle rassodata, radiosa e levigata al tatto.

**Intensive hydrating  
treatment**

— 50/80 min

*This treatment is a deep hydrating surge made on a superior form of micro-hyaluronic acid that increases hydration and moisture levels promoting skin's natural defences to give an immediate sense of pleasure. Roughness and wrinkles are visibly reduced, the skin appears plump, dewy and smooth to the touch.*

**Elasticity  
& smoothness**

— 50/80 min

Speciale trattamento che utilizza un cocktail di vitamine attive e sieri botox-like per pelli devitalizzate e stanche. Stimola una profonda rigenerazione cutanea e la produzione di collagene, ideale in caso di pigmentazioni e cicatrici. Questo trattamento assicura evidenti effetti anti-età e una pelle visibilmente rinnovata.

**Elasticity  
& smoothness**

— 50/80 min

*Special treatment based on active vitamins and botox-like serums for dull, dry and photodamaged skin concern. It stimulates skin cells regeneration and collagen production, reduces scars and pigmentations. This treatment assures a deep renewal action for long-term anti-ageing and tightening.*

**Eye treatment  
massage**

— 40 min

Trattamento occhi espresso che utilizza sieri cosmeceutici attivi e altamente performanti a base di peptidi biomimetici innovativi e potenti antiossidanti in grado di contrastare i segni di invecchiamento cutaneo della delicata zona del contorno occhi. Questo trattamento unisce una speciale tecnica di massaggio per effetti liftanti, drenanti e contouring. Contrasta con efficacia occhiaie, linee sottili e gonfiore.

**Eye treatment  
massage**

— 40 min

*Express treatment uses high performance serums made on powerful antioxidants and the most innovative biopeptides target the signs of ageing around the delicate eye area. Unique massage technique lift, drain and contour to reduce dark circles, puffiness and fine lines.*

**Lifting & contouring  
face massage**

— 25 min

Lifting & contouring è un sofisticato metodo di massaggio che combina tecniche miste di scultura del viso e ridefinizione dei contorni. Un susseguirsi di manipolazioni praticate da terapisti esperte costituisce una efficace ginnastica facciale in grado di stimolare il tessuto connettivo, eliminare le tossine e rieducare i muscoli per evidenti effetti lifting. L'utilizzo combinato di potenti formulazioni cosmeceutiche contribuisce inoltre a rinnovare l'epidermide condizionando i processi metabolici che favoriscono la riparazione e la rigenerazione cutanea. Il risultato è la garanzia di un viso ringiovanito e una pelle splendida.

**Lifting & contouring  
face massage**

— 25 min

*Lifting & contouring massage techniques performed by experienced hands is a sophisticated form of lifting and contouring gymnastics. An intelligent combination of French massage, different movements and powerful cosmeceuticals it acts on the connective tissues so as to re-educate the muscles, eliminating toxins and excess fluid within the tissues for an extraordinary and lasting visible result, rejuvenated skin and radiant complexion.*





## Trattamenti viso / *Facial treatments*

### **By Team Dr Joseph**

In base alle esigenze della vostra pelle e a conoscenze scientifiche, il metodo manuale Team Dr. Joseph inizia in profondità dei tessuti.

Seguendo le naturali leggi funzionali, si ottiene l'equilibrio del metabolismo della pelle: rilassamento del sistema nervoso, distensione della mimica, armonia dell'omeostasi, normalizzazione della micro-circolazione con l'obiettivo di curare e mantenere la sensazione di benessere della vostra pelle, la vostra salute e la vostra inconfondibile bellezza!

La cura di bellezza individuale del metodo di Team Dr Joseph: pureness, recreation, protection.

### **By Team Dr Joseph**

*Based both on the needs of your skin and scientific findings, the manual treatment method of Team Dr. Joseph starts deep in the tissue.*

*Following the natural laws of function, the skin's metabolism is brought into balance: the nervous system is calmed, facial expressions become relaxed, the flow is harmonized and micro-circulation is normalized, with the aim of caring for and maintaining the holistic feel of your skin, your health and your incomparable beauty.*

*Experience for yourself the individual beauty care offered by the method of Team Dr Joseph: pureness, recreation, protection.*

**Advanced bio lifting  
face treatment**

— 110 min

Il programma olistico completo secondo il metodo Team Dr Joseph: trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico. Un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione. Hightech della natura per un effetto duraturo, risultati visibili e massimo effetto.

**Advanced bio lifting  
face treatment**

— 110 min

*The holistic maximum program based on the method of Team Dr Joseph: Intensive treatment with a biodynamic lifting massage specifically tailored to the needs of your skin. Experience a truly unique beauty treatment with skin diagnostics; contouring your eyebrows; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal compresses; peeling; deep cleansing with cupping glasses; special serum; a bio-energetic lifting massage; an intensive facial mask, and finally, individual daily skin care and stabilization. Nature's high-tech solution for a sustained impact, immediate visibility and maximum effect.*

**Cellular recreation  
face treatment**

— 80 min

Un inconfondibile trattamento viso con principi funzionali naturali con effetto immediato e un programma profondamente rilassante per viziarsi secondo il metodo Team Dr Joseph: analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale. Con principi funzionali naturali particolarmente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

**Cellular recreation  
face treatment**

— 80 min

*A wonderfully natural treatment with active ingredients, specifically tailored to the needs of your skin, with immediate effect and a deeply relaxing, pampering program based on the method of Team Dr Joseph: Skin diagnostics; contouring your eyebrows; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal compresses; peeling; deep cleansing with cupping glasses; special serum; a modulated facial massage; an intensive facial mask and finally, individual daily skin care. With highly effective, naturally active ingredients for healthy and thoroughly cared-for skin.*

**Intense purifying  
face treatment**

— 50 min

Pulizia profonda specifica in base al tipo di pelle secondo il metodo Team Dr Joseph: pelle pulita e delicata, viso radioso e una diffusa sensazione di benessere. Iniziando con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno specifico per ogni tipo di pelle. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale.

**Intense purifying  
face treatment**

— 50 min

*In-depth cleansing specific to the skin type based on the method of Team Dr Joseph: Your skin? Bright and soft. Your face? Radiant. Your feeling? Clear and energetic. Beginning with warm herbal compresses; a gentle massage stimulating the lymphatic system; peeling; cleansing with cupping glasses and deep cleansing - followed by a tonifying facial pack, a peel-off mask and the daily care specific to your skin. For a visibly fresher complexion and vital radiance.*

**Express power  
lifting uomo**

— 50 min

Il metodo Team Dr Joseph per lui. Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

**Express power  
lift for men**

— 50 min

*The Team Dr Joseph method for men. Powerful, natural, effective: Skin diagnostics; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal compresses; peeling; deep cleansing; special serum; an intensive mask with facial massage, and finally, individual daily skin care. Natural high-tech power for a powerful and well-groomed appearance.*



Trattamenti corpo  
by Vitalis dr. Joseph /  
*Body treatments*  
by Vitalis dr. Joseph

**Detoxifying cellulite treatment**

— 50/80 min

Un efficace trattamento anticellulite che agisce in modo duraturo sulla carnagione e sul tessuto connettivo. La coppettazione in combinazione con prodotti naturali altamente efficaci attenua visibilmente la cellulite, esercitando un'azione drenante sui tessuti. Il pediluvio riattivante, l'effetto stimolante del peeling corpo e la speciale tecnica di massaggio favoriscono l'azione detox. In combinazione con un impacco di alghe, il risultato è ottimizzato.

**Detoxifying cellulite treatment**

— 50/80 min

*Experience a unique and effective cellulite treatment: cupping treatment in combination with efficient natural ingredients for a long-term and visible alleviation of the signs of cellulite. Unique features of this treatment include an activating foot bath, an invigorating body exfoliation, a stimulating cupping treatment and a modulated cellulite massage. To reinforce the effects, we recommend that you combine the cellulite program with a seaweed bath for extra hydration and metabolic activation. The very definition of full-body care!*

**Peeling corpo**

— 25 min

Una rilassante esfoliazione completa seguita da strati di prodotti nutrienti, per lasciare la pelle lucente e straordinariamente morbida.

**Body peeling**

— 25 min

*A relaxing full-body scrub, followed by layers of nutritious products to leave your skin looking radiant and wonderfully smooth.*

**Impacco personalizzato**

— 50 min

Un impacco personalizzato in base alle necessità del cliente e delle caratteristiche della sua pelle.

Le terapisti di Varsana SPA sapranno consigliare i prodotti migliori per garantire il beneficio desiderato.

**Personalized pack**

— 50 min

*A personalized pack based on the client's needs and the characteristics of his skin. The Varsana SPA therapists will be able to recommend the best products to guarantee the desired benefit.*

**Peeling, massaggio e impacco corpo**

— 80 min

La sensazione di benessere del peeling corpo, unita al relax di un massaggio personalizzato e ad un impacco per il corpo.

**Peeling, massage and body pack**

— 80 min

*The feel-good body scrub, combined with the relaxation of a personalized massage and a body wrap.*



Massaggi /  
*Massages*

**Massaggio rilassante**

— 25/50/80 min

Ideato per ridurre lo stress e infondere un profondo senso di benessere. Possibilità di utilizzare mix di olii e crema da massaggio.

**Relaxing massage**

— 25/50/80 min

*A full body massage designed to reduce stress and provide a deep sense of wellbeing. On request, oils and massage cream are at disposal.*

**Massaggio drenante**

— 50/80 min

Movimenti manuali che agiscono sui linfonodi per alleviare i ristagni di liquidi nei tessuti, riducendo la ritenzione idrica e gli inestetismi della pelle favorendo la circolazione linfatica e drenando i liquidi in eccesso.

**Drainage massage**

— 50/80 min

*Manual movements that act on the lymph nodes to alleviate the stagnation of liquids in the tissues, reducing water retention and skin blemishes, promoting lymphatic circulation and draining excess fluids.*

**Massaggio decontratturante**

— 25/50 min

Tecnica che agisce in profondità sui tessuti connettivi e muscolari, con il preciso scopo di sciogliere contratture e, più in generale, tensioni della muscolatura.

**Decontracting massage**

— 25/50 min

*Technique that acts in depth on the connective and muscular tissue, with the precise purpose of dissolving contractures and, more generally, muscle tensions.*

**Massaggio personalizzato**

— 25/50/80 min

Un massaggio personalizzato in base alle necessità del cliente e delle caratteristiche del suo corpo. Le terapisti di Varsana SPA sapranno consigliare la tecnica e i prodotti migliori per garantire il benessere desiderato.

**Personalized massage**

— 25/50/80 min

*A personalized massage based on the client's needs and the characteristics of his body. The Varsana SPA therapists will be able to recommend the best technique and products to guarantee the desired well-being.*

**Massaggio all'olio di argan**

— 50/80 min

L'olio di Argan è importante per la sua profonda azione anti-età: rende la pelle del viso e del corpo morbida ed elastica. Tipico delle regioni sud-occidentali del Marocco, è utilizzato dall'antichità per le sue virtù cosmetiche.

**Argan oil massage**

— 50/80 min

*The Argan oil is important for his anti-aging action: it smoothes and softens the skin. Typical of the south-western regions of Morocco, it is used since antiquity for its cosmetic properties.*

**Chakra massage**

— 50 min

Il tuo personale percorso di armonia ed equilibrio interiore. Questa composizione di oli di chakra delicatamente profumati, massaggi mirati che agiscono sui tuoi 7 centri energetici e l'uso di pietre preziose hanno un effetto profondamente rilassante. Un'esperienza di trattamento speciale che promuove la consapevolezza del tuo corpo e dà piacere.

**Chakra massage**

— 50 min

*You personal way to harmony and inner balance. This composition of gently-scented, pure chakra oils, targeted massage strokes acting on your 7 energy centers and the use of gemstones have a deeply relaxing effect. A special treatment experience that promotes your body awareness and gives pleasure.*

**Sinergia massage**

— 25/50 min

Attraverso l'utilizzo di una sinergia di essenze, a seconda dell'esigenza della persona, il massaggio aiuta a drenare i liquidi oppure a contrastare gli inestetismi della cellulite, rilassare le tensioni, alleviare i dolori muscolari oppure a rivitalizzare il corpo mediante tecniche di massaggio personalizzate.

**Sinergia massage**

— 25/50 min

*Thanks to a synergy of essences, depending on the person's needs, this massage helps to drain fluids or to counteract the unsightly cellulite, relax tensions, relieve muscle pain or revitalize the body using customized massage techniques.*



**Riflessologia plantare**

— 40 min

Attraverso delle pressioni sui punti riflessi della pianta del piede, questo massaggio aiuta il corpo a ritrovare equilibrio e rilassamento.

**Foot reflexology**

— 40 min

*By using gentle thumb and finger pressures on the reflex points of your feet, this massage encourages the body to restore its own healthy balance by stimulating vital organs.*

**Lomi lomi**

— 50/80 min

Antico massaggio hawaiano, in passato considerato un rituale sacro; viene eseguito con movimenti fluidi e ritmici, prevalentemente con l'uso di mani e avambracci.

**Lomi lomi**

— 50/80 min

*From the Hawaiian shaman tradition, a stimulating, tonifying and extremely pleasant massage featuring rhythmic and fluid movements with the elbows and forearms.*

**Hot stone massage**

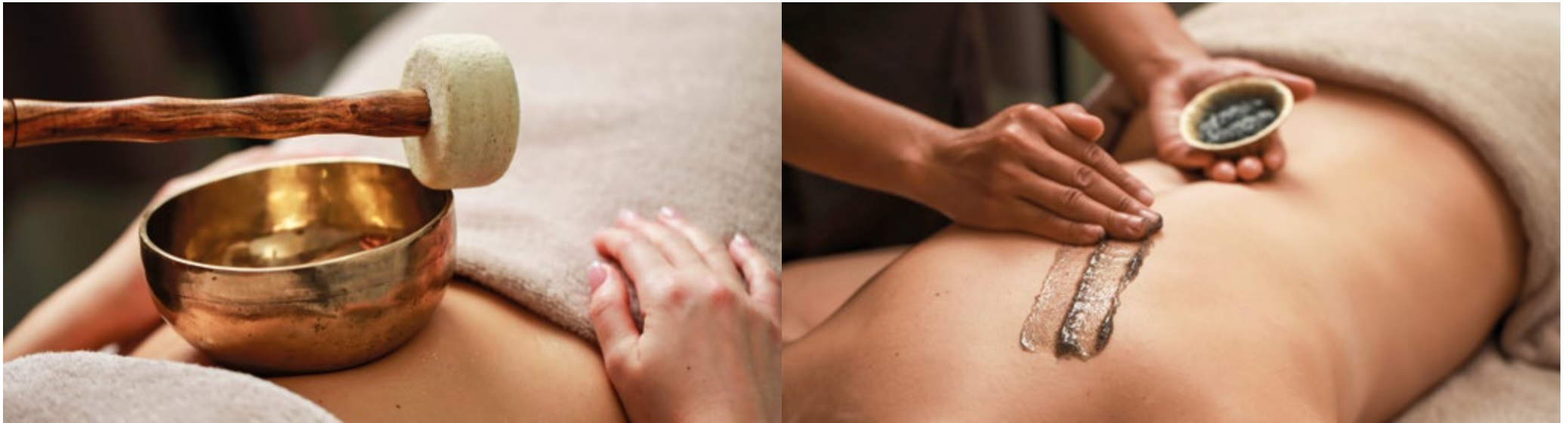
— 50/80 min

All'inizio di questo trattamento profondamente rilassante, le pietre calde di basalto stimolano i 7 centri energetici del tuo corpo. Il successivo massaggio con olio aromatico delicato stimola il flusso linfatico e ha un effetto lenitivo sul sistema nervoso. Una speciale esperienza di profumi e calore che riduce lo stress fisico e mentale e offre relax.

**Hot stone massage**

— 50/80 min

*At the beginning of this deeply relaxing treatment, warm basalt stones stimulate the 7 energy centers of your body. The following gentle aroma oil massage stimulates the lymphatic flow and has a relieving and soothing effect on the nervous system. A special fragrance and warmth experience that reduces physical and mental stress and provides relaxation.*



**Thai oil massage**

— 25/50 min

I benefici del tradizionale massaggio thailandese vengono potenziati con l'utilizzo di olio caldo.

**Thai oil massage**

— 25/50 min

*Hot oil is used in conjunction with traditional Thai massage to enhance the benefits of the treatment.*

**Thai massage**

— 50 min

Antico massaggio praticato su di un futon, che dona molteplici benefici. Si consiglia di indossare indumenti comodi che permettano l'allungamento, per sbloccare le articolazioni, allungare i muscoli, ridurre lo stress, facilitare il flusso di energia.

**Thai massage**

— 50 min

*One of the oldest healing methods performed on a mat on the floor. We recommend comfortable clothes allowing stretching movements, releasing tight joints to reduce stress and help the flow of energy.*

**Dynamic recreation back massage**

— 50 min

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale. Rilassati e liberi di muoversi.

**Dynamic recreation back massage**

— 50 min

*A reconstructive back treatment with highly effective natural active ingredients and a massage individually tailored to you. Singing bowls and cupping glasses relieve tension in the back muscles and improve the dynamics of the spine. Lasting relaxation for your back. Free yourself of stress and blockages.*

**Dynamic feet and leg massage**

— 50 min

Un programma di tonificazione gambe con azione rivitalizzante che decongestiona e rilassa le gambe stanche. Un effetto particolarmente energizzante e un tocco di freschezza per piedi e gambe per un sostegno attivo.

**Dynamic feet and leg massage**

— 50 min

*A leg-building program that invigorates tired legs and revitalizes, relieves and relaxes. A particularly dynamic energy and freshness kick for your feet and legs that actively supports you.*

**Revitalizing & firming abdomen treatment**

— 50 min

Questo efficace trattamento rassoda la parte centrale del corpo e aiuta a decongestionare la zona addominale. La stimolazione delicata della zona dell'addome migliora la tonicità della pelle, con un'azione tonificante sul tronco e una riduzione del girovita.

**Revitalizing & firming abdomen treatment**

— 50 min

*This efficient body treatment helps to decongest the abdomen, to reduce waist circumference and to streamline the abdominal wall. The goal of this intensive massage is gentle stimulation of the abdominal cavity to improve tone and streamline contours.*

**Relax head and neck massage**

— 25/50 min

Le speciali tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle e gli estratti vegetali altamente efficaci sciolgono le tensioni e rischiarano la mente. Il microcircolo risulta stimolato, rafforzando anche i vasi, gli organi di senso e i nervi. Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva permettono di staccare la spina dallo stress di tutti i giorni.

**Relax head and neck massage**

— 25/50 min

*A restorative back treatment, which is individually adapted to your needs in technique and intensity. The highly active, natural ingredients of the massage oil optimize the result. The unique combination of cupping glasses and singing bowls supports the release of tension and improves the dynamics of the spine. Moving in a relaxed and liberated way.*

**Energizing herbal stamp power retreat**

— 50/80 min

Un massaggio riattivante, con effetto ricostituente sulla muscolatura e sull'apparato locomotore. I tamponi naturali alle erbe aromatiche vengono distribuiti su tutto il corpo con una leggera pressione e una tecnica basata su picchiettamenti, creando un effetto peeling sulla pelle, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo. Il profumo dei pregiati oli aromaterapici aiuta a combattere lo stress e apporta una nuova vitalità.

**Energizing herbal stamp power retreat**

— 50/80 min

*A massage that activates and builds up muscles and the musculoskeletal system. The naturally pure herbal stamps are guided over the body with gentle pressure and tapping technique and create a peeling effect on the skin. The blood circulation is improved, and the metabolism stimulated. The scent of the finest aromatic oils helps to reduce stress and gives new vitality.*

**Firming & toning body massage**

— 50 min

Un concetto di massaggio corpo personalizzato che tonifica e rassoda la vostra figura. Le efficaci sostanze attive e le innovative tecniche di massaggio rimettono in moto il metabolismo e l'attività linfatica. Un peeling intensivo rende la pelle liscia e vellutata. Un intenso programma corpo con effetto dimagrante.

**Firming & toning body massage**

— 50 min

*An individual body concept that tightens and firms your silhouette. Active ingredients and innovative massage techniques activate metabolism and lymphatic activity. An intensive peeling provides velvety-soft skin. A substantial body program with a slimming effect.*

**Tranquillity massage**

— 50/80 min

Il rivoluzionario rituale ideato per riequilibrare il nostro corpo e il nostro spirito e guidarlo verso una serena e rilassante serata, per godere dei benefici ristorativi di un sonno salutare, tranquillo e profondo. Manualità dedicata e musica ipnotica fanno dimenticare stanchezza, stress ed ansia e conducono l'ospite verso un profondo benessere in grado di ridefinire il concetto di relax e riposo.

**Tranquillity massage**

— 50/80 min

*The revolutionary ritual designed to rebalance our body and our spirit and guide it towards a relaxing evening, to enjoy the restorative benefits of a healthy sleep, quiet and deep. Dedicated manual skills and hypnotic music make you forget fatigue, stress and anxiety and lead the guest to a profound well-being able to redefine the concept of relaxation and rest.*

**Bamboo massage**

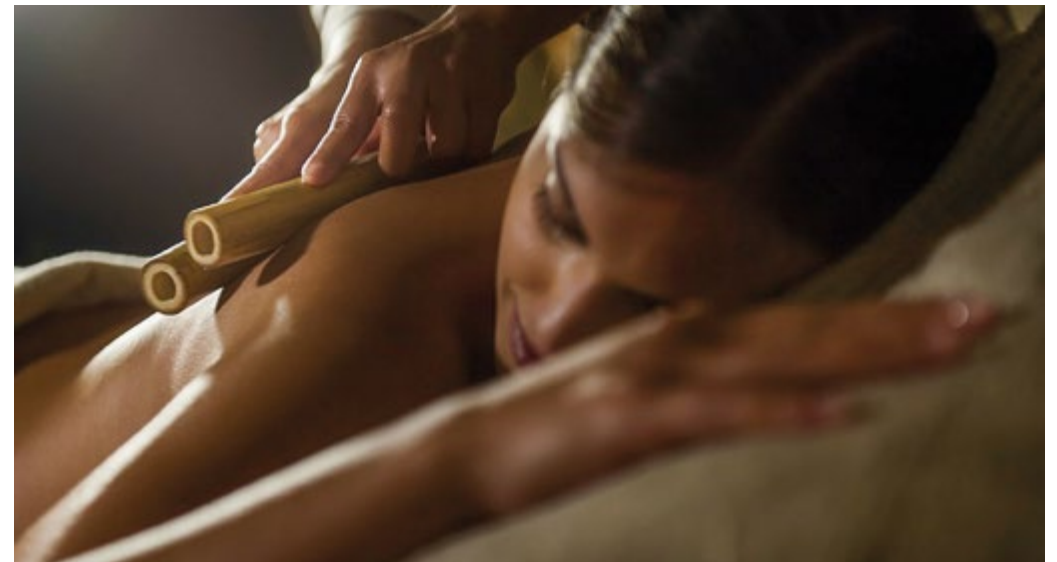
— 50/80 min

La pianta di bamboo, diffusa soprattutto in Giappone, contiene notevoli quantità di principi attivi che aiutano i tessuti a essere più elastici. Il massaggio con le canne di bamboo è ideale come trattamento anticellulite poiché, attraverso la pressione esercitata, favorisce il drenaggio dei liquidi, l'eliminazione delle tossine e la rigenerazione dei tessuti, riattivando la circolazione sanguigna e linfatica. È indicato anche per gli sportivi, grazie alla stimolazione delle placche neuromuscolari e come trattamento anti-stress.

**Bamboo massage**

— 50/80 min

*The bamboo plant, widespread mainly in Japan, contains significant amounts of active ingredients that help the elasticity of tissues. The massage with bamboo canes is ideal as a cellulite treatment because, through the pressure, promotes the drainage of liquids, the elimination of toxins and tissue regeneration, reactivating the blood and lymphatic circulation. It is also indicated for sports, thanks to the stimulation of neuromuscular plaques and as an anti-stress treatment.*





## Servizi di bellezza / *Beauty services*

Varsana SPA si prende cura della tua bellezza.  
Contatta la reception della SPA per avere tutte le informazioni  
sui servizi di bellezza: **manicure, pedicure, applicazione  
smalto semipermanente, make up artist e parrucchiere.**

*Varsana SPA takes care of your beauty.  
Please contact the SPA for detailed information regarding  
the following services: **manicure, pedicure, semipermanent  
nail polish, make up artist and hairdresser.***



Varsana SPA:  
percorso di benessere /  
*Varsana SPA:*  
*wellness path*



**SPA suites moonlight** — 2.30 h

Bagno di vapore — idromassaggio nella vasca yin & yang — massaggio su lettino ad acqua  
— calice di bollicine e cioccolatini.

**SPA suites moonlight** — 2.30 h

*Steam bath — hydro massage in the yin & yang tub — massage on water beds  
— Sparkling wine and chocolates.*

**Romance ritual** — 1.30 h

Per la vostra assoluta privacy, prenotate la SPA suite senza decidere i trattamenti e scegliendo di rimanere tranquillamente soli, il nostro personale vi insegnerà come utilizzare l'idromassaggio e il bagno turco. Calice di bollicine e cioccolatini inclusi.

**Romance ritual** — 1.30 h

*Book a SPA suite for your absolute privacy, even without deciding which treatment you would like and choose to remain peacefully alone. Our staff will teach you how to use the steam bath and the hydro massage. Sparkling wine and chocolates included.*



#### **Ars Vivendi Private SPA** — L'arte di vivere bene

Abbiamo creato un ambiente dedicato all'arte di vivere bene, dove trovare percorsi personalizzati di cura delle emozioni, tra spirito e materia, abbandono dei sensi e vocazione alla scoperta. Abbiamo scelto tra le tradizioni del benessere, per costruire due percorsi attorno ai bisogni dell'uomo. Due rituali che ci portano alla radice del rapporto tra corpo e mente:

L'Hamam, ci racconta lo sguardo della cultura araba alla cura del corpo, per la depurazione dalle scorie della vita: una ricerca di armonia che abita suggestioni medio orientali; nei profumi, nei materiali, nelle sonorità, nell'applicazione di prodotti a base di olio di oliva per ritrovare la presenza del corpo e la percezione dei sensi.

L'Ofuro ci porta invece alla scoperta dell'approccio giapponese al benessere. Dove mente e spirito sono protagonisti di un diverso modo di intendere la cura del sé. È la via spirituale al tradizionale bagno del Sol Levante, dove l'assenza si fa presenza, il vuoto pieno, il tempo si dilata e si ritrovano le radici del proprio io nei gesti antichi della cerimonia del tè, servito sul tatami.

Due viaggi — nel tempo, nello spazio — per abitare i propri bisogni secondo la cultura di popoli che hanno cercato il benessere attraverso differenti rituali. Li abbiamo scelti per offrire ai nostri ospiti nuovi percorsi verso l'armonia e il piacere di vivere.

#### **Ars Vivendi Private SPA** — *The art of living well*

*We have created an environment dedicated to the art of living well, where you can find personalized programs for harmonizing your emotions, pampering your body and spirit, indulging your senses, and discovering true wellness. We have selected ancient traditions of wellbeing to build two programs designed around your needs. Two rituals will lead you to discover the roots of the connection between body and mind:*

*The Hammam, to immerse yourself in the Arab culture's practice of body care for purifying it from the toxins of everyday life. A pursuit of harmony following Middle Eastern suggestions through perfumes, elements, and sounds. The application of products with olive oil will help you rediscover full-body presence and the perception of the senses.*

*The Ofuro will bring you to discover the Japanese approach to wellbeing. A treatment where the connection between mind and spirit shapes a new meaning of self-care. The traditional Japanese bath is a spiritual journey where absence becomes presence, emptiness is filled, time expands and you can find your roots in the ancient ritual of the tea ceremony, served on the tatami.*

*Two experiences, two journeys — through time and space — to treat yourself following the culture of the people who reached a wellness state through different rituals. We selected them to offer our guests new paths towards harmony and the pleasure of living.*

**Rituale Hammam + percorso tradizionale**

— 60 min + 60 min

Il rituale dell'hammam possiede svariate qualità benefiche: il vapore e il sapone nero stimolano l'eliminazione delle cellule morte e delle tossine, riattivando la circolazione e rigenerando la nostra pelle, in un percorso multisensoriale che alterna ambienti caldi e freddi, tra luci e ombre.

**Hammam ritual + traditional path**

— 60 min + 60 min

*The hammam ritual has several properties: steam stimulates the elimination of dead cells and toxins, reactivating the circulation and regenerating our skin, in a multi-sensory journey that alternates hot and cold environments with lights and shadows.*

**Rituale Suntory + percorso tradizionale**

— 80 min + 60 min

Il rito della purificazione del corpo comincia con lo scrub al bamboo, per poi immergersi nelle pregiate vasche di legno hinoki del tradizionale bagno giapponese Ofuro e completare l'esperienza con il Cha no yu, antico rituale del tè.

**Suntory ritual + traditional path**

— 80 min + 60 min

*Body and spirit purification in the traditional Japanese hinoki wood tub Ofuro, accompanied by Cha no yu, the ancient ritual of tea.*

**Rituale fusion + percorso tradizionale**

— 140 min + 100 min

Rituale combinato Hammam + Suntory, un'esperienza fusion completa.

**Fusion ritual + traditional path**

— 140 min + 100 min

*The Hammam and Suntory combined ritual, the most complete fusion experience.*

**Fusion short ritual**

— 90 min

Rituale combinato Hammam + Suntory, in formula breve.

**Fusion short ritual**

— 90 min

*The Hammam and Suntory short combined ritual.*







### **Percorso Tradizionale**

Varsana SPA propone un'esperienza multisensoriale alla ricerca del benessere autentico di mente e corpo. Il percorso tradizionale si sviluppa lungo un circuito di vasche e docce emozionali, bio-sauna, sauna finlandese, bagno turco, cascata di ghiaccio, vasca sonora, percorso Kneipp, piscina con getti e lama d'acqua, sedute idromassaggio, area relax e tisaneria.

La crystal pool, piscina esterna di acqua dolce e salata con idromassaggi, viene integrata agli spazi interni grazie a una copertura telescopica in cristallo. Espressione del profondo legame con il territorio sono le due nuove sale cava d'oro bianco, un originale ambiente che riproduce una cava di sale per offrire agli ospiti i benefici dell'haloterapia, e grotta dei calanchi, un omaggio alle formazioni tipiche dei terreni argillosi circostanti il resort in cui è possibile effettuare fanghi per trattamenti corpo.

Nel periodo estivo, a disposizione degli ospiti, cinque piscine esterne di diverse dimensioni con idromassaggio e chaise-longue con micro-massaggio a bollicine.

### **Traditional Path**

*Varsana SPA offers a multisensory experience in search of authentic well-being of mind and body. The traditional path is composed by a circuit of baths and emotional showers, bio-sauna, finnish sauna, turkish bath, ice waterfall, sound pool, Kneipp path, swimming pool with jets and water blade, hydromassage sessions, relaxation area and herbal tea room.*

*The crystal pool, an outdoor salt water pool with whirlpools, is integrated into the interior spaces thanks to a telescopic crystal cover in the winter period. Expression of the deep bond with the territory are two new rooms. Cava d'oro bianco reproduces a salt quarry to offer guests the benefits of halotherapy, grotta dei calanchi is a tribute to the typical formations of clayey soils surrounding the resort where you can make mud for body treatments.*

*During the summer, five outdoor swimming pools of different sizes with hydromassage and chaise-longue with bubble micro-massage are at our guests disposal.*



Sport e attività /  
*Outdoor sport & activities*

## Campi sportivi

Lo sport è parte integrante della proposta benessere di Varsana SPA. A disposizione dei nostri ospiti, un'area sportiva con tre campi: dai campi in resina sintetica da tennis e paddle è possibile beneficiare di una magnifica vista delle colline che avvolgono il resort.

All'interno dell'area sportiva è presente inoltre una mezza lunetta per il basket, ideale per chi vuole cimentarsi in qualche tiro libero. Per gli amanti degli sport al coperto è disponibile un campo da squash.

## Sport courts

*Sport is an integral part of the Varsana SPA wellness offer. For our guests, a sports area with three courts: from the synthetic resin tennis and paddle courts you can enjoy a magnificent view of the hills that surround the resort.*

*Inside the sports area there is also a half-bezel for basketball, ideal for those who want to try their hand at some free throw. For lovers of indoor sports there is a squash court.*



## Golf

Per gli amanti del golf, disponiamo di un'area per la pratica composta da driving range, putting green e chipping green.

## Golf

*The Resort offers a training golf area composed by driving range, putting green and chipping green.*

## Percorsi

Grazie alla nuova app "PdV Outdoor" gli ospiti possono scoprire i vari percorsi a piedi o in bici di diversi livelli di difficoltà tra gli oltre 100 ettari di uliveti e vigneti del resort e nei territori circostanti. Disponibile per iOS e Android.

## Walking and cycling paths

*Thanks to "PdV Outdoor" free app, available for Android & iOS, our guests can discover the various routes on foot or by bike of different levels of difficulty among the more than 100 hectares of olive groves and vineyards of the resort and in the surrounding areas. Available for iOS and Android.*





La sorpresa ideale:  
il gift voucher /  
*The ideal surprise:  
gift voucher*

Varsana SPA è il regalo perfetto per tutte le occasioni. Coccola la tua famiglia e i tuoi amici grazie ai benefici dei nostri trattamenti esclusivi. Non esitate a contattarci per ulteriori informazioni.

*Varsana SPA has the perfect gift for every occasion. Pamper your family and friends with the benefits of our exclusive treatments. Please contact us for more information.*

## ALTRE INFORMAZIONI

### Orari di apertura e prenotazioni

La SPA apre alle 9.00 e chiude alle 21.00, mentre i trattamenti sono disponibili dalle 10.00 alle 20.00.

La prenotazione (sia ingressi che trattamenti) è obbligatoria allo +39.051.19938310 oppure via mail a [varsanaspa@palazzodivarignana.com](mailto:varsanaspa@palazzodivarignana.com)

### Bambini

I ragazzi sotto i 16 anni possono accedere esclusivamente all'area Crystal Pool accompagnati da un genitore nei seguenti orari: da 0 a 11 anni, fino alle 13.30 — da 12 a 16 anni, fino alle 17.00

### Orario di arrivo

Si raccomanda di arrivare puntuali, in caso di ritardo il tempo del trattamento sarà ridotto per permettere di mantenere invariati gli appuntamenti successivi.

### Cancellazioni

In caso di cancellazione o di cambio programmazione vi preghiamo di avvisarci con un anticipo minimo di 4 ore. Ogni cancellazione effettuata con un preavviso inferiore comporterà un addebito del 50% del prezzo totale del trattamento. Il mancato preavviso comporterà l'addebito del 100%.



## OTHER INFORMATION

### Opening hours and reservations

The SPA opens at 9.00 am and closes at 9.00 pm. Treatments are available from 10.00 am to 8.00 pm.

Reservations are mandatory, so please contact us at +39.051.19938310 or via email at [varsanaspa@palazzodivarignana.com](mailto:varsanaspa@palazzodivarignana.com)

### Children

Children under 16 can access only crystal pool area accompanied by parents from 0 to 11 years until 13.30 — from 12 to 16 years 17.00

### Arrival time

We recommend to arrive on time, otherwise the last of the treatment will be reduced in order to maintain the agenda.

### Cancellations

Should you wish to cancel or reschedule, please advise us at least 4 hours prior to your appointment, in order to avoid a cancellation fee (50% of the total price). Should you not advise at all, 100% of the treatment price will be charged.





**Varsana SPA**

+39.051.19938310

[varsanasp@palazzodivarignana.com](mailto:varsanasp@palazzodivarignana.com)

**Palazzo di Varignana**

Via Ca' Masino 611 A

40024 Varignana BO

[palazzodivarignana.com](http://palazzodivarignana.com)